



## 「たっぷり大葉と枝豆、きゅうりの和風ナムル」



枝豆 150グラムは好みのかたさに茹で、さやから取り出す。

きゅうり 1本は 4~5cm くらいの長さに切り、半分にしてからめん棒で叩く。

大葉は縦半分に切り、それを横に細切りする。

ボウルにごま油、酢、すりごま各小 1.5、塩、胡椒少々を入れ混ぜて枝豆、きゅうりをいれて混ぜ合わせ、大葉を入れざっくり混ぜて出来上がり。

\* きゅうりを白、赤かぶのスライスに変えても美味しいです。

\* しらすやちくわを加えても旨味が増してビールに🍷ぴったり！



ゆうきやのInstagram

是非、ゆうきやのお野菜を使ったお料理を、#ゆうきや  
#yukiya808 @ゆうきやなどを付けて投稿してください。  
皆様の投稿、お待ちしております！

ゆうきや本郷店

文京区本郷2-28-1-1F

☎ 03-5801-0880