



「冬瓜とツナのゆかりマヨ」



ミニ冬瓜 1/4(300g) は種、ワタをスプーンなどで取り除き、皮をむいてスライサーで厚めの薄切りし、塩をまぶして10分ほど置いて水けをしぼる。ツナ、マヨネーズ、ゆかりを入れ、和えて出来上がり。

*梅、ハム、しらすなど好みのもので出来る簡単サラダです。



ゆうきやのInstagram

是非、ゆうきやのお野菜を使ったお料理を、#ゆうきや #yukiya808 @ゆうきやなどを付けて投稿してください。皆様の投稿、お待ちしております!

ゆうきや本郷店

文京区本郷2-28-1-1F

☎ 03-5801-0880