



ゆうきや厳選

冬の贈り物はこちらから

柳生田蓮根・生きもの田んぼのお米・雄武のドレッシング



師走



ゆうきや通信

vol.83.2022.12.第1号



Instagramは
こちらから。△

商品一覧はこちらから。▽
メニューの“産地直送仕入れ情報”へ



新米の
追加注文はこちらから。△



ゆうきや本郷店

文京区本郷2-28-1

☎ 03-5801-0880

mail: y.hongo@y-yuki.com



お歳暮のご注文は
こちらから▶▶▶



こんにちは
ゆうきやです

続々とご注文いただき
嬉しい限りです!
まだの方もぜひ!
by アライ



決勝トーナメントも頑張れ日本!!!

スペインに勝ちました!サッカー日本代表。決勝トーナメント進出ですっ!

スペイン戦前日からキンとした冬らしい冷え込みが始まりましたね。

年末年始の商品の手配や、ご注文いただいたお歳暮の梱包をしながら、師走がやってきたなあ、と感じました。

寒さが増すと冬の野菜達は糖分を蓄える性質があります。その性質によって甘みや香りが濃く栄養満点!

何かと忙しい師走。免疫力を落とさず体調万全で良い一年の締めくくりにしていきましょう♪

新入荷盛り沢山!サクサク紹介しわす!



千葉房総平山農園よりちぢみほうれん草

その名の通りちぢんだ肉厚な葉が特徴です。
また、寒い時期は葉が凍らないよう糖分を蓄える性質があるため、甘みが増します。そしてアクが少ないため下茹不要なのも嬉しいですね。
サッと炒めてソテー、サッと茹でてナムル、
くったりさせて濃厚チーズとパスタなどがオススメです。



埼玉より青梗菜

青梗菜(チンゲン菜)は、ビタミン類やミネラルをバランスよく含む緑黄色野菜です。加熱してもみずみずしく、シャキッとした食感が特徴です。アクやクセがなく栄養素の損失が少ないです。煮崩れしにくく彩りも鮮やか。炒めもの、おひたし、お味噌汁、お鍋ととても万能。ちよい辛ごま風味のスープや麺系が美味しいですね。



奈良よりわさび菜

ツンくる辛さと風味、ギザギザの葉形が特徴のオトナの味がヤミツキになるサラダ野菜です。
風味を活かして魚介の刺身や生ハム、しらすとあわせてサラダに、ローストビーフと一緒に食べるのも美味しいですよ。



野村農園より菊芋

野村さんに、「菊芋、まだ掘らないのですか?」と聞いたところ、「そろそろ掘る?どうする?」「ぜひお願いします!」という流れで、今年信頼の野村農園より入荷です。
身体にいいスーパーフードの仲間として少しずつ認知度も上がってきました。菊芋の成分と言えば「イヌリン」です。「イヌリン」は天然のインシュリンとも呼ばれ、お腹が空きにくくなる、血糖値の上昇を抑制するなどの効果があります。また、菊芋はじゃがいもなどデンプンを多く含む芋と比べ、低カロリーなのも特徴です。生をスライスしてツナやごまなどとマヨサラダに、青菜とお味噌汁に、さんぴらやフライド菊芋など定番で使用する野菜とはひと味違った味わいもおすすめです。



和歌山よりゆずと富有柿

柿の入荷終盤にやってくる富有柿はジュシーで、甘く、まろやかな口当たりで柿らしさがふんだんに感じられる、まさに「柿の王様!」たくさん食べたくなるうう!!です。ゆずは果肉はもちろん、果皮に香りやビタミンCが豊富なので、薄くそいで使ったり、すりおろして彩りに使ったりしてお楽しみください。美味しい冬大根でふろふき大根や白菜、かぶの浅漬、手作りジャムやゆず茶も是非!



< 年末年始の営業について >

年内は30日(金)まで営業します。年始は6日(金)に新春セットと七草の販売。

9日(月)から通常の定期便を開始します。

年末の特別配達・配送のご案内は近日中に別途ご案内いたします!