ゆうきや通信 2021.6月vol.1

香って嬉しい
初夏ですね

焼き芋、お米、卵、調味料など
追加注文はこちらから

インスタグラム
はこちらから

商品一覧（仕入れ情報）
はこちらから

ゆうきや本郷店　☎ 03-5801-0880　mail：y.hongo@y-yuki.com

こんにちは
ゆうきやです

葉付き人参入荷開始

葉付き人参が入っていると「やったー！」といつも思います。
人参と言えば根っこ＝根のオレンジの所。人参の根は栄養満点！
というのが一般的な認識。しかし、なんと根よりも人参の葉の方が
栄養価が断然高いのです。葉の栄養価を根の栄養価と比べてみると、
ビタミンＡは２倍以上、たんぱく質は３倍、カルシウムは５倍などなど…
どれも葉の方が多いのです！
葉がやわらかいうちに収穫するので、根も味がまろやかです。
そのまま野菜スティック、ラペにすると、とても美味しいです。
葉は天ぷらやふりかけ、苦味が気になるようでしたら
ポテトサラダに混ぜたり、かき揚げにすると苦味がアクセントに！
是非全部ペロリでどうぞ！！

大葉入荷開始

大葉とジャコと人参と豆と

栄養満点、調理法も∞、大葉入荷です。
千葉房総平山農園の大葉は「ちりめん種」といって、
普通の大葉よりも香りが高く、やわらかいのが特徴です。
その分、病害虫にも弱いので生産は難しいとされています。
その大葉が 10 枚も～！贅沢です！！
大葉にはこの季節に必要な栄養素が沢山含まれています。
肌や血管の健康維持、胃腸の調子を整え、
貧血予防にも効果的です。
細かく刻む事で大葉の爽やか香りがさらにアップします。
冷蔵庫にいつも大葉を～♪なんていかがでしょうか？

6月4日までに、ごま製品1000円以上ご注文の
お客様に、焼き芋（300円分）をプレゼント!!

梅、６月７日から販売開始です!
予約がまだの人はお早めに!!